

# Bienvenue au centre Euro-Divers du Club Med de Kani

Tous ce que vous avez besoin de connaître pour vos vacances plongée :

- Bienvenue dans le monde sous-marin
- A la découverte de la plongée sous-marine
- Les cours de plongée
- La plongée sous-marine
- Le centre de plongée
- Les stages de formations continues
- Les procédures de sécurité

Chers Clients,

Bienvenue aux Maldives et dans notre centre de plongée. Notre équipe de moniteurs professionnels PADI sera à votre entière disposition afin de vous faire partager des moments inoubliables et découvrir le monde merveilleux que les eaux Maldiviennes ont à offrir. Nous parlons: Français, Anglais, Italien, Espagnol, Japonais, Allemand et Maldivien.

Vous trouverez ci-dessous toute l'information sur les services proposés au Club Med de Kani.

## Bienvenue dans le Monde sous-marin.

### ***Les Atolls et les récifs***

La République des Maldives est un pays de l'Asie du Sud, située dans l'océan indien, c'est un paradis pour les plongeurs. Il y a environ 1200 îles coralliennes qui sont regroupées en 26 Atolls.

Presque tous les atolls sont constitués d'une barrière de corail remontant juste sous la surface et ayant une forme circulaire. Cette barrière protège les îles à l'intérieur de l'Atoll de l'érosion due à l'océan. Il y a de très nombreux sites de plongées adaptés à tous les plongeurs allant des débutants aux plus confirmés.

Des coraux durs et coraux mous spectaculaires abondent sans compter la faune sous-marine exubérante, une des plus riches de notre planète. Pendant vos plongées les Mantas, raies pastenagues, requins, poissons pélagiques tels que les barracudas, carangues et thons feront partie de vos explorations sous-marines.

La température de l'eau aux Maldives se situe entre 27 et 29°C.

Sur le récif vous pourrez admirer différents types de coraux de toutes les formes. On dénombre plus de 800 espèces de coraux aux Maldives comparées à « seulement » 40 aux caraïbes.

Les coraux sont des organismes sensibles et, en tant que plongeurs responsables, nous ne devons pas les toucher car les dommages sont irréparables.

Autour de Kani vous avez la possibilité de voir des requins et des raies. Ces créatures sont sans danger lorsqu'elles sont approchées de la bonne manière. C'est une fantastique opportunité de les approcher de très près. Vous pouvez aussi voir des bébés requins pointe noire juste à côté du ponton dans 30 cm d'eau !

Surtout de Mai à Novembre vous pourrez voir des raies Manta. Pendant cette période nous allons très fréquemment sur les sites où elles peuvent être admirées.

D'autres espèces de requins peuvent être trouvées dans les eaux des Maldives telles que les requins pointe blanche, les requins gris, les requins nourrice, les requins guitare, les requins zèbres et avec plus de chance des requins baleine.

Vous pourrez aussi admirer des tortues « Carette » et des tortues vertes. Les tortues Carette sont très répandues aux Maldives et sont des animaux très curieux, c'est la raison pour laquelle vous pourrez les voir de très près! Les tortues, raies et requins sont des animaux sensibles donc essayez d'éviter de les toucher.

### ***Le Lagon***

De la plage, vous pouvez voir le lagon qui s'étend tout autour de l'île, il a sa couleur bleue turquoise qui fait la réputation des Maldives. Le lagon est idéal pour pratiquer les exercices de plongée pour les enfants. Toutes les leçons pratiques sont réalisées dans le lagon et vous pourrez voir notre épave de 10 mètres de longueur dans à peine 6 mètres de profondeur. Le lagon est protégé à ses limites par une barrière de corail qui remonte sous 1 - 1 ½ mètres. Dans le lagon vous pouvez trouver des blocs de coraux avec des poissons tropicaux colorés. Vous pouvez aussi avoir la chance de voir des raies pastenagues à la recherche de petits crustacés.

## **Les cours de plongée**

Nous travaillons généralement avec l'association professionnelle des moniteurs de plongée (PADI), la plus grande organisation mondiale de plongée loisir. Cela signifie que les certifications PADI sont reconnues et acceptées dans le monde entier. Tous les cours sont structurés pour rendre l'apprentissage agréable et facile en toute sécurité.

Pour les débutants, nous vous proposons les cours suivants :

- Scuba diver
- Open Water Diver

## La plongée au Club Med de Kani

Si vous êtes déjà un plongeur certifié mais n'avez pas plongé depuis un moment nous vous invitons à faire une plongée de réadaptation dans le lagon. Vous irez dans le lagon avec un de nos moniteurs afin de revoir quelques exercices de plongée et vous réhabituer au monde sous-marin. Vous pourrez découvrir les merveilles du monde sous-marin aux Maldives à bord de nos bateaux de plongée, des dhonis Maldiviens typiques, qui peuvent accueillir confortablement entre 18 et 25 plongeurs pour des excursions à la demi-journée. Pour ceux qui préfèrent des excursions personnalisées, nous offrons également un service de bateau rapide pour des excursions à la journée et la demi-journée.

### Notre programme de plongée

Plongée de réadaptation tous les jours à 10.30 a.m.

#### **Excursions de plongée**

- Plongée du matin\*: 1 plongée 9.00 a.m. – 2 plongées 8.30 a.m. (selon la demande)
- Plongée de l'après-midi: 2.00 p.m.
- Plongée de nuit: 06.00 p.m. (1 – 2 fois par semaine en fonction de la demande)  
\*RDV 15' avant le départ.
- Bateau rapide\*\*: Demi-journée: 8.30 a.m. – Journée complète: 9.00 a.m.  
\*\*"A la carte"

Les sites de plongée sont choisis avant le départ en fonction de l'expérience des plongeurs, la météo et les courants sous-marins.

#### **Formation**

- Discover Scuba: Matin 8.30 a.m. – Après-midi 2.00 p.m.
- Cours Scuba Diver/Open water \*:
  - 1er Jour 2.00 p.m. Leçon 1
  - 2eme Jour 9.00 a.m. Leçon 2 et 3 + Théorie a 5.15 p.m.
  - 3eme Jour 2 plongées (Matin/Après-midi ou double plongée le matin en fonction de la demande)
  - 4eme Jour 2.00 p.m. Leçon 4 et 5 + Theorie a 5.15 p.m.
  - 5eme Jour 2 plongées (Matin/Après-midi ou Double plongée le matin en fonction de la demande)

\* En fonction des conditions météo le programme des cours peut changer.

## **Votre centre de plongée**

Le centre de plongée est situé juste à côté du ponton d'arrivée et le bureau juste à côté de la boutique du Club Med.

Le centre de plongée est ouvert tous les jours de l'année:

- 9.00 a.m. - 12.30 p.m.
- 1.30 p.m. - 5.30 p.m.

Le bureau est ouvert tous les jours de l'année: 5.30 p.m. - 6.30 p.m.

## **Les stages de formation continue**

- Adventure Diver
- Advanced Open Water
- Spécialités:
  - Identification des poissons
  - Perfectionnement de la flottabilité
  - Photographe sous-marin avec une caméra digitale.
  - Profonde
  - Nitrox
  - Autres
- • Rescue Course
- • E.F.R.
- • Go Pro (cours de Divemaster)

## **Procédures de sécurité**

Il est très important de boire beaucoup d'eau et de jus de fruit pour éviter de se déshydrater, il est fortement conseillé de boire au minimum 2 à 3 litres d'eau au cours de la journée car avec le soleil, le vent et la mer, votre corps se déshydrate très rapidement. N'oubliez pas que la plupart des boissons gazeuses, le café, le thé et l'alcool ont un effet diurétique donc déshydratant. Souvenez vous qu'il ne faut jamais boire d'alcool avant d'aller nager, faire du snorkelling ou faire de la plonger sous-marine.

Évaluez votre propre condition physique et pratiquez des activités aquatiques sans dépasser vos limites. Quand vous restez au soleil, n'oubliez pas que vous n'êtes qu'à quelques degrés de l'Équateur et que le soleil est beaucoup plus fort. N'hésitez pas à utiliser une crème solaire avec un fort coefficient de protection et de renouveler fréquemment l'application.

Après les baignades dans la piscine ou la mer, afin d'éviter une infection du conduit auditif, n'oubliez pas de rincer vos oreilles à l'eau douce. La chaleur et l'humidité sont propices au développement des bactéries. Idéalement, juste après chaque plongée, rincez délicatement chacune des oreilles avec une douche (avec un jet peu puissant) pendant 10 secondes.

### **Spécial plongeurs**

Vous devez savoir qu'il y a plusieurs circonstances qui peuvent favoriser la maladie de décompression. Les facteurs susceptibles de contribuer à la maladie sont :

- Fatigue et/ou efforts vigoureux (pendant et après la plongée)
- La déshydratation due par exemple à la diarrhée ou à l'effort physique (boire au minimum entre 2.5 et 3 l par jour sous les tropiques)
- L'essoufflement
- Le froid
- Age avancé
- La maladie (aussi le mal de mer)
- Les blessures récentes ou anciennes (telle qu'une fracture)
- La consommation d'alcool (également le soir précédent la plongée)
- L'obésité
- Prise de médicaments
- Prise de la pilule contraceptive ou d'hormones

Si vous faites partie de l'un de ses groupes :

- N'hésitez pas à contacter votre instructeur pour de plus amples informations.
- Planifiez vos plongées dans le sens de la sécurité : restez toujours à 5 minutes minimum des limites de la courbe de non décompression
- Planifiez vos plongées successives à une profondeur inférieure à 20m
- Remontez lentement (10m/min), en aucun cas la vitesse de remontée ne doit pas dépasser 18m/min et prévoyez toujours un palier de sécurité de 3 minutes minimum à 5 mètres de la surface.

## **“NITROX”**

est un terme courant dans le monde de la plongée depuis de nombreuses années mais c'est très récemment que la plongée sous-marine au Nitrox a connu son essor grâce aux derniers développements technologiques. Utilisé à ses débuts comme gaz pour la décompression dans le domaine de la plongée technique, ce gaz était vu comme utilisable uniquement pour la plongée professionnelle. Les avantages du Nitrox sont une absorption moindre d'azote pour un profil similaire comparé à la plongée à l'air comprimé. Cela vous permet d'augmenter votre courbe de sécurité. L'air comprimé n'a jamais été le gaz idéal pour la plongée mais est le plus répandu du fait de son abondance et de son faible coût pour la plongée sous-marine. Des possibilités de formation peu répandues, une disponibilité limitée et des coûts importants ont cantonné le Nitrox à la plongée professionnelle jusque très récemment.

De nos jours de plus en plus de plongeurs sont certifiés Nitrox et désirent plonger avec du Nitrox pour des raisons de sécurité accrue (et une moindre fatigue lors de plongées répétitives). Le Nitrox peut être aussi utilisé pour augmenter votre temps d'immersion à profondeur égale comparé à l'air mais doit préférentiellement être utilisé accroître la sécurité (profil air). Le caisson de décompression est sur l'île de Bandos à seulement 20 minutes en bateau rapide du Club Med de Kani.