

Quelques mots de créole...

Bonjour : Bonjour

S'il vous plaît : Si ou plé

Ça va : Sa ka maché

Oui : Oui

Non : Non

Bienvenue : Kontan vwé zot

Combien ça coûte ? : Ki pria sa ?

D'accord : Dakô

Au revoir : Owwa

Merci : Mesi

Où est-ce ? : O la sa yé

Ça suffit : Ti ni asé

Maintenant : Alé

Aujourd'hui : Jodi la

A bientôt : A dan on dot soley



Nous contacter

Direction du Développement Durable Club Méditerranée
11 rue de Cambrai
75957 Paris cedex 19
Tel/fax : 01 53 35 38 80 / 38 44
www.clubmed.fr

Liens utiles

- Fondation Club Méditerranée : www.clubmed.fr/lafondation
- Convention CITES sur le commerce international des espèces de faune et de flore sauvage menacées d'extinction : www.cites.org
- Lutte contre l'exploitation sexuelle des enfants avec le réseau ECPAT : www.ecpat-france.org
- Lutte contre la contrefaçon avec l'Union des Fabricants (UNIFAB) : www.unifab.com
- Charte Internationale du Plongeur Responsable (Longitude 181 Nature) : www.longitude181.com/charte/charte-fr.html
- Green Passport du Programme des Nations Unies pour l'Environnement : www.unep.fr/greenpassport/

Club Med 



Parmi tous les bonheurs du monde...
... celui de le respecter



✿Préserver l'environnement



Goûter aux plaisirs de la nature ne doit pas empêcher de la protéger... Quelques gestes simples, à la portée de tous, permettent de maîtriser notre impact :

- ✿ **Observez les animaux en silence**, sans chercher à vous en approcher ni à les nourrir, afin de **respecter leur cadre de vie** et leur équilibre alimentaire, garantissant ainsi votre sécurité et la leur.
- ✿ Même un morceau de bois au sol peut-être une source de biodiversité, et la **forêt tropicale** est un milieu extraordinairement riche et fragile, que l'on peut préserver en lui laissant ce qui lui appartient, et en **ne ramenant pas de pierres, d'animaux ou de végétaux**.
- ✿ Afin de préserver la flore et la faune marines, **ne ramassez pas** non plus de **coquillages, coraux**, et autres espèces, qui ne survivent pas en dehors de leur écosystème.
- ✿ En randonnée ou en VTT, **rester sur les sentiers balisés** vous permet de limiter la dégradation des sols (piétinement, érosion) et la perturbation des habitats.
- ✿ Sous l'eau, les règles à adopter sont les mêmes que sur terre. Un **plongeur responsable** observe avec ses yeux et ne nourrit pas les poissons (voir site web de Longitude 181 au dos).
- ✿ Quelques secondes d'inattention suffisent à casser un corail, mais sa régénération prend des décennies. Veillez à **ne pas vous appuyer sur les récifs**, et à **palmer "en douceur"**.
- ✿ Renseignez-vous avant d'acheter corail, étoiles de mer, coquillages, hippocampes, éponges, tortues de mer, ainsi que bois, ivoire, écailles, peaux, et autres produits issus de l'écosystème tropical. La convention CITES interdit le **commerce des espèces menacées d'extinction** (voir adresse du site web au dos).
- ✿ L'**eau** est très inégalement répartie sur la planète : sachez **adapter vos habitudes de consommation** suivant les endroits où vous vous trouvez. La forêt notamment, abrite des ressources en eau précieuses ; pour les préserver, **évitez de vous baigner à proximité des points d'eau**.
- ✿ En excursion aussi, conservez les petits réflexes simples qui contribuent à **économiser l'énergie** (lumière, climatisation, ...).
- ✿ Un mégot met des années à se décomposer, un emballage de barre de céréales des centaines d'années : avoir sur soi un petit sac poubelle permet de **ne pas jeter de déchets dans la nature** (même s'ils sont biodégradables).
- ✿ Sur la **plage**, les **sacs plastiques** s'envolent facilement et polluent la mer, tuant ainsi des animaux marins, en particulier les tortues.
- ✿ Il est parfois possible de **réutiliser au lieu de jeter**, par exemple en remplissant les bouteilles en plastique d'eau potable. **Laisser les emballages superflus** des équipements à l'hôtel avant l'excursion est aussi une bonne idée.
- ✿ Piles, aérosols, cosmétiques, films photos : ces **déchets toxiques** ne doivent être jetés que dans les lieux où l'on est sûr qu'ils seront **recyclés** ; dans le doute, les **rapporter** avec soi est plus sûr.

✿Respecter nos hôtes



S'il est une valeur à ne pas laisser au coffre, c'est bien celle du respect...

- ✿ **Demander la permission** avant de filmer ou photographier, et ne pas insister en cas de refus. Une **photo** est toujours plus réussie avec la complicité du sujet...
- ✿ En **n'achetant pas d'objets sacrés** ou appartenant au patrimoine culturel de la région, et en ne touchant pas les œuvres religieuses ou artistiques, vous ne participez pas à la dégradation des sites culturels.
- ✿ Exhiber bijoux, gadgets technologiques ou autres objets de valeurs peut souligner des écarts de richesse ; **le respect passe aussi par la discrétion**.
- ✿ **Le tourisme sexuel impliquant les enfants est un crime**. Toute personne coupable d'atteinte sexuelle sur un enfant sera poursuivie dans le pays du délit ou dans son pays d'origine (voir site web de ECPAT au dos).

✿Contribuer au développement de la région d'accueil



En tant que touriste, vous pouvez contribuer au développement de l'économie locale par des comportements et des achats responsables :

- ✿ Acheter des **produits fabriqués dans la région** dynamise l'économie locale, et réduit les pollutions liées au transport.
- ✿ **Acheter un faux n'est pas anodin**. La **contrefaçon** encourage le travail clandestin ; elle étouffe l'essor économique du pays, freine la création locale et échappe à toute norme sociale ou environnementale. En la refusant vous évitez d'alimenter des filières criminelles, et d'être passible de sanctions (voir site web de l'UNIFAB au dos).

✿Savourer le quotidien l'esprit ouvert



Pour que voyage rime avec découvertes et rencontres...

- ✿ Quelques mots de **vocabulaire** sont toujours utiles pour faire tomber les barrières. En vous initiant au dialecte local, vous gagnerez la sympathie de vos interlocuteurs. (voir au dos)
- ✿ Apprécier une région passe aussi par les papilles... Vous découvrirez des **plats et saveurs nouveaux**, pour votre plaisir et celui de vos hôtes, dont la cuisine est une fierté.
- ✿ Le **rythme de vie local** peut déconcerter les plus pressés. Au lieu de s'impatienter, au risque de vexer, laissez-vous plutôt porter par le tempo...
- ✿ La découverte n'a pas de limites ; en vous ouvrant à la **culture, à l'histoire et aux croyances locales**, et en allant à la **rencontre de l'autre**, vous serez plus à même de comprendre l'île où vous séjournez, et d'apprécier pleinement votre voyage...